

## LA VIOLENCE DOMESTIQUE, C'EST QUOI ?

La violence domestique recouvre un champ très large :

### LA VIOLENCE PHYSIQUE :

gifler, frapper, donner des coups, secouer, brûler, séquestrer... et tuer l'autre ; mais aussi casser la vaisselle, renverser du mobilier, priver de soins ou d'hygiène, etc.

### LA VIOLENCE VERBALE :

crier, insulter, injurier, tenir des propos racistes ou sexistes, etc.

### LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE :

humilier l'autre en privé ou en public, le rabaisser, dénigrer, critiquer sans raison, surveiller, contrôler, lui interdire les relations sociales avec des amis ou la famille ; mais aussi menacer de tuer l'autre ou de se suicider, etc.

### LA VIOLENCE INDIRECTE :

s'en prendre à des personnes, objets ou animaux importants pour l'autre : blesser, rejeter, tuer l'animal de compagnie de l'autre, abîmer, casser, détruire ou faire disparaître un objet auquel l'autre tient particulièrement, menacer de s'en prendre aux enfants, aux proches, etc.

### LA VIOLENCE ÉCONOMIQUE :

surveiller de manière excessive les dépenses de l'autre, l'empêcher de disposer de son argent, ne pas lui permettre d'avoir un compte en banque, l'empêcher de travailler, etc.

### LA VIOLENCE SEXUELLE :

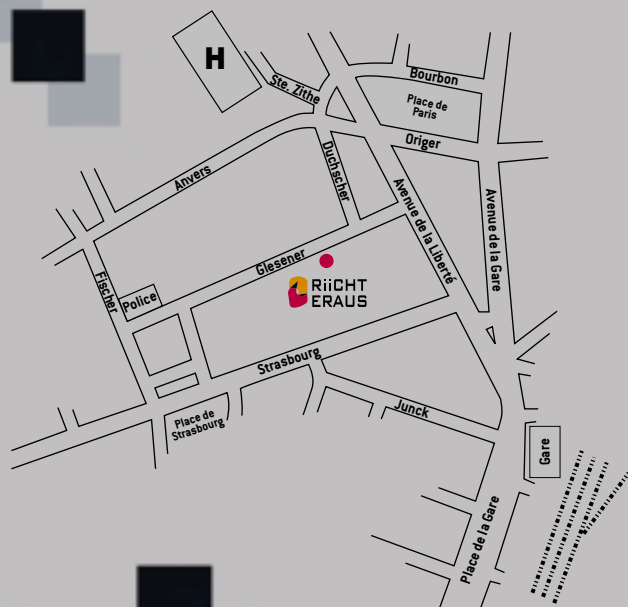
obliger l'autre à avoir des rapports sexuels non souhaités ou l'obliger à avoir des pratiques sexuelles humiliantes ou non désirées, ne pas tenir compte des désirs de l'autre, etc.

**ET TOUS ACTES, COMPORTEMENTS, PAROLES QUI  
FONT RÉGNER LA PEUR.**

NOUS CONTACTER, C'EST DÉJÀ AGIR !

☎ 26 19 04 44

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS



 **Riicht  
ERAUS**

CENTRE DE CONSULTATION ET D'AIDE  
POUR AUTEURS DE VIOLENCE

37, rue Glesener L-1631 Luxembourg

Tél. : 26 19 04 44 - Fax : 26 19 01 32

E-mail : [info@riichteraus.lu](mailto:info@riichteraus.lu)

[www.riichteraus.lu](http://www.riichteraus.lu)

millenium

LA VIOLENCE DOMESTIQUE  
JE DIS **STOP** !



 **Riicht  
ERAUS**

Arrêtons ensemble la violence domestique.

## PRENEZ CONSCIENCE !

Vous êtes auteur de violence ?

La violence détruit votre couple, votre famille ?

- Vous doutez de vous... après,
- Vous avez mauvaise conscience,
- Vous vous sentez seul,
- Vous êtes dans l'impasse,
- Et vous ne trouvez pas d'issue.

Le temps, n'y changera rien !

**VOUS** êtes responsable !  
**VOUS** devez changer !

Avant qu'il ne soit trop tard...

## LA VIOLENCE DÉTRUIT L'AMOUR.



## VENEZ NOUS VOIR !

**RIEN** NE JUSTIFIE NI N'EXCUSE LA VIOLENCE !

Vous voulez y mettre un terme et vous n'y arrivez pas **SEUL**.

**ENSEMBLE**, nous trouverons des stratégies et moyens concrets pour vous permettre de modifier durablement votre comportement violent et **nous vous soutiendrons** dans cette démarche.

**AGISSEZ, CHANGEZ, ET  
FINISSEZ-EN AVEC LA VIOLENCE !**

## NOUS VOUS AIDONS.

Nous vous **ÉCOUTONS**,  
Nous vous **CONSEILLONS**,  
Nous vous **ACCOMPAGNONS**

pour

- Être un homme sans être violent,
- Être fort sans frapper,
- Parler de vos sentiments sans faire mal,
- Rester maître de vous sans contrôler les autres,
- Gérer les conflits **AUTREMENT**

et

Retrouver une vision positive et coopérative de la relation amoureuse et familiale.

## RETROUVEZ ET RECRÉEZ LA CONFIANCE.

